

628400 Тюменская область,
ХМАО – Югра,
г. Сургут, ул. Геологическая, 18,
тел./факс 8 (3462) 25-14-42
С 8.00 до 17.00, кроме субботы и воскресенья
E-mail: surgut-spид@mail.ru

ЗНАЙ! СЕГОДНЯ НОВАЯ МОДА:

- мода на чистоту взаимоотношений и любви;
- мода на проявление настоящей индивидуальности;
- мода выступать с инициативой и действовать.

Новая мода на чистоту взаимоотношений и любви распространяется сегодня среди молодежи по всему миру.

Ты заслуживаешь лучшего! И имеешь право на знания, от которых может зависеть твое здоровье и жизнь.



Автономная некоммерческая организация
помощи людям, затронутым проблемой ВИЧ
«Шаг вперед»
г. Сургут

Программный директор
Оноприенко Елена Юрьевна

Нас можно найти в социальных сетях:

<https://www.facebook.com/groups/211121102328646/>
<http://vk.com/club16997434>

Автономная некоммерческая организация
помощи людям, затронутым проблемой ВИЧ
«Шаг вперед»

Молодежи о ВИЧ



по материалам Центра СПИД,
Филиал в г. Сургуте

Напечатано при поддержке администрации
г. Сургута

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Причиной СПИДа является инфицирование организма вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ может коснуться каждого, но лишь в результате определенных действий, при которых вирус попадает в систему кровообращения.

ВИЧ повреждает иммунную систему человека, которая защищает организм от многих болезней. Человек с ВИЧ чувствует себя вполне здоровым довольно продолжительное время. Именно поэтому быть уверенным в инфицированности (или не инфицированности) кого-либо лишь на основании его внешнего вида вряд ли возможно. Многие, а возможно и большинство людей с ВИЧ, не подозревают о том, что являются носителями вируса.

Когда вирус проникает в организм человека, он начинает размножаться. На этой стадии, хотя человек и выглядит здоровым, он уже является источником заражения для других людей. Далее вирус начинает разрушать иммунную систему, внутренние органы, клетки и ткани организма, сопротивляющиеся инфекции. Появляются симптомы: быстрая утомляемость, потеря в весе, понос.

Без специального лечения человек с ВИЧ уже не в состоянии бороться даже с легким заболеванием типа простуды или ветрянки. Вскоре болезнь вступает в третью стадию - больной умирает от сопутствующих СПИДу заболеваний. Так как ВИЧ имеет выраженную склонность к мутациям, возникают сложности в изготовлении вакцины. Современная медицина позволяет

жить людям с ВИЧ, столько же, сколько живет их биологическое поколение, но полностью не излечивая от инфекции.

Знай! Что ты не можешь заразиться ВИЧ, просто находясь рядом с тем, кто инфицирован, или прикасаясь к нему. Ты можешь спокойно давать свои книги и тетради, свой телефон или купаться с ним в одном бассейне. Не надо бояться детей, которые заразились вирусом иммунодефицита человека. Их надо защищать от тех, кто их отвергает и презирает.

КАК МОГУТ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ПОДРОСТКИ И МОЛОДЕЖЬ?

Да, в основном ВИЧ/СПИД заболевают взрослые, но заболевание встречается и среди подростков - среди тех, кто рано начал "взрослую жизнь", не зная правил безопасного поведения. Поэтому лучше не торопиться с этим. Каждый подросток должен знать, что ВИЧ подстерегает его на кончике иглы, если он "балует" внутривенными наркотиками. Подумай, нужны ли тебе эти сомнительные удовольствия. Вирус иммунодефицита человека, проникнув в твой организм, ослабит его способность сопротивляться болезням, а он не успел еще этому "научиться" как следует - в отличие от взрослого. Дети болеют ВИЧ-инфекцией более тяжело и скоротечно, чем взрослые.

Чрезвычайно опасен для тебя человек, который колется подпольно наркотиками: как правило, это происходит в условиях, исключающих стерильность. Проникновение вируса возможно с капелькой чужой инфицированной крови,

оставшейся в игле или шприце.

Запомни, что есть лишь три пути передачи вируса:

- при половых контактах с инфицированным партнером;
- при контакте с зараженной кровью человека или через загрязненные такой кровью шприцы и иглы;
- от инфицированной матери ребенку до, во время или после родов; при кормлении грудью.

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?

Если ты хочешь избежать ВИЧ/СПИД и других заболеваний, передающимися половым путем, следует знать, что в значительной степени это зависит от твоего поведения.

Следует избегать беспорядочных половых связей и употребления наркотиков.

Если у тебя не было сексуального опыта, не старайся его приобрести рано. Не позволяй убеждать себя в том, что это не опасно.

Если ты уже имеешь незащищенные сексуальные отношения или принимаешь наркотики, используя чужой шприц, получая дозу наркотика от торговца - ты уже попал в группу риска. Первое, что необходимо сделать - это остановиться! Затем нужно проконсультироваться у врача.

Телефон горячей линии Центра СПИД, филиал в г. Сургуте 8 (3462) 25-07-72