

## ОЦЕНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

- ✓ дети, впервые обратившиеся в текущем году для проведения комплексного обследования;
- ✓ дети, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно;
- ✓ дети (подростки), самостоятельно обратившиеся в Центр здоровья для детей;
- ✓ дети, направленные медицинскими работниками образовательных учреждений;
- ✓ дети I группы здоровья (практически здоровые) и II группы (с риском развития хронической патологии и функциональными нарушениями) здоровья, направленные ЛПУ;
- ✓ дети, находящиеся под наблюдением в Центре здоровья для детей.



## Центр здоровья для детей

располагается по адресу:  
г. Сургут, ул. Бажова, д.25

Запись на прием через  
«электронную регистратуру» сайт:  
БУ «Сургутская городская поликлиника №4»  
[www.gp4surgut.ru](http://www.gp4surgut.ru)



## ЧТОБЫ ЖИТЬ УВЕРЕННО, НАДО ЗНАТЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ ВСЁ!

БУ «Сургутский городской центр медицинской профилактики»  
[www.cmpsurgut.ru](http://www.cmpsurgut.ru)



## ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ



С декабря 2009 года в России в рамках проекта Министерства здравоохранения и социального развития «Здоровая Россия» открыты и работают Центры здоровья. Надо помнить, **Центры здоровья** открыты на **базе учреждений здравоохранения муниципальных образований и субъектов РФ**, а потому **ВСЕ УСЛУГИ** в них для вас **абсолютно БЕСПЛАТНЫ!**

### ФУНКЦИИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

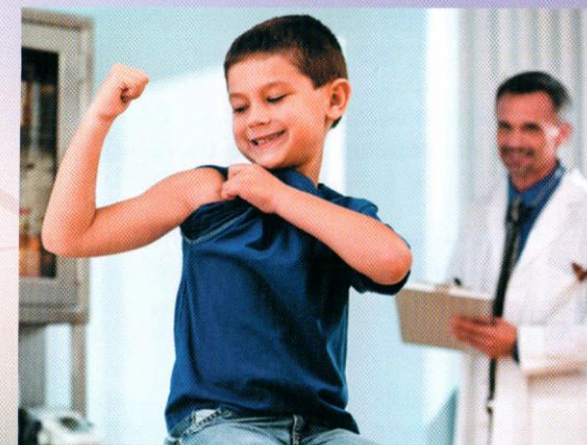
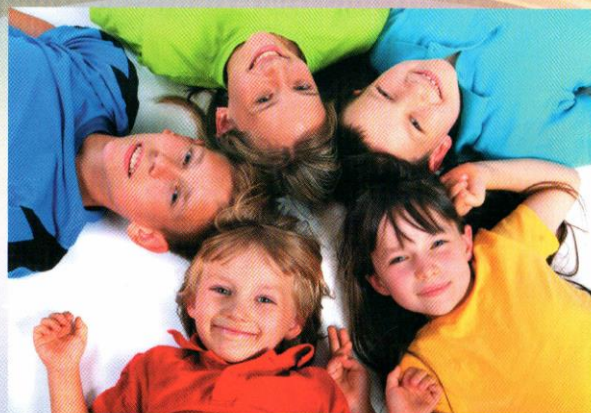
- ✓ информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках;
- ✓ работа по формированию у населения принципов «ответственного родительства»;
- ✓ обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, включающее мотивирование их к отказу от вредных привычек;
- ✓ внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля в зоне ответственности центра;
- ✓ обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста;
- ✓ динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;

✓ оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;

✓ осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детского населения региона, анализ факторов риска развития заболеваний у детей.

### ПЛАН КОМПЛЕКСНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ:

- ✓ измерение роста и веса;
- ✓ тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- ✓ определение глюкозы в крови;
- ✓ комплексная, детальная оценка функций дыхательной системы;
- ✓ оценка состояния гигиены полости рта.



Врач-педиатр на основании результатов тестирования и обследования проводит оценку функциональных и адаптивных резервов организма ребенка, определяет наиболее вероятные факторы риска, с учетом возрастных особенностей составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни.

В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач-педиатр центра здоровья для детей направляет ребенка в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

При необходимости врач рекомендует ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям) динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска. Также врач может рекомендовать наблюдение в кабинетах медицинской профилактики и здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах.