

# РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ ЛИЦ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ  
В УСЛОВИЯХ COVID-19



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

## ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



Регулярно делайте гимнастику.  
Контролируйте артериальное давление и пульс.



## ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Соблюдайте сроки плановых осмотров и госпитализаций.

## ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



Исключите контакты с животными.  
Исключите использование бытовой химии с резкими запахами.  
Вакцинируйтесь против гриппа, пневмококковой инфекции, новой коронавирусной инфекции.



## ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Контролируйте уровень сахара в крови с частотой, рекомендованной врачом.

## ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Принимайте антиретровирусные препараты, назначенные врачом.

## ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



Регулярно проводите процедуру гемодиализа.

## ДЛЯ БОЛЬНЫХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОСТОЯННОМ ПОСТОРОННЕМ УХОДЕ



Переворачивание, обтирание туловища, конечностей.  
Рекомендованная врачом гимнастика.  
Вакцинируйтесь против новой коронавирусной инфекции.



## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ✓ Поддерживайте контакт с лечащим врачом.
- ✓ Особенно тщательно следуйте рекомендациям врача по диете, отказу от табака и алкоголя, физической активности, полноценному отдыху.
- ✓ Используйте защитные маски и перчатки при выходе из дома.
- ✓ Избегайте массового скопления людей.
- ✓ Дезинфицируйте принесенные с улицы вещи.
- ✓ Ежедневно проводите влажную уборку, проветривание в доме.

**ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ИЛИ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ОСТРОГО  
РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ –  
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ  
ИЛИ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ**