

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Они стали известны всего несколько лет назад и уже нанесли вред огромному количеству людей. Под «безобидными» веществами, которые входят в состав курительных смесей скрывается **«ЗАВИСИМОСТЬ»**.

Большинство компонентов курительных смесей, миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием. Употребление их может **привести не только к зависимости**, но и к серьёзным проблемам с законом, проблемам в отношениях с семьей и друзьями...



Систематическое употребление миксов приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе. Сегодня вред курительных смесей можно даже не ставить под сомнение. Слишком много жизней унес спайс. Про количество порушенных судеб можно и не говорить – оно измеряется десятками, а может быть и сотнями тысяч.

Со временем любой, кто употребляет курительные миксы, спайсы – в общем, любые синтетические наркотики, теряет себя, "превращается в овощ". Спайс – это медленная смерть, которая из нормального человека делает раба ещё при жизни...

3 ТИПА ОПАСНОСТИ:

1. Местные реакции: кашель, слёзотечение, осиплость, отёки горла во время и после курения, слизистые оболочки дыхательных путей становятся уязвимы для хронических воспалительных процессов.

2. Центральные реакции: реакции курильщиков весьма многообразны: это могут быть беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человеку. Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс.

3. Токсические реакции: тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, кома.

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

Запрет на оборот и использование курительных смесей **вступил в силу 14 января 2010 года**, списки запрещённых веществ **дополнены 10 июля 2013 года**. Поэтому изготовление, распространение, сбыт и хранение курительных смесей в России теперь **УГОЛОВНО НАКАЗУЕМО!**

Ст. 228. УК РФ Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств - **от 3 до 15 лет лишения свободы.**

Ст.228.1. УК РФ Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств – **от 4 до 20 лет лишения свободы или ПОЖИЗНЕННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Ст. 229. УК РФ Хищение либо вымогательство наркотических средств – **от 3 до 20 лет лишения свободы.**

Ст. 230. УК РФ Склонение к потреблению наркотических средств – **от 3 до 15 лет лишения свободы.**

Ст. 231. УК РФ Незаконное выращивание растений, содержащих наркотические средства – **от 2 до 8 лет лишения свободы.**

Ст. 232. УК РФ Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств – **от 4 до 7 лет лишения свободы.**

ОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, СУЩЕСТВУЮЩИЕ В ИНТЕРНЕТЕ



Опасность стать жертвой педофила или преступника (кражи, вымогательства, мошенничество, шантаж, насилие и более тяжелые преступления).



Вовлечение в порноиндустрию и преступную деятельность.
Информация, подстрекающая к самоубийству.



Вовлечение в азартные игры в сети (риск стать нарушителем закона, жертвой игровой зависимости, подвергнуть опасности материальной благосостояние семьи).



Сетевые хулиганы, которые действуют в основном на сайтах компьютерных игр, чатах и ICQ (ненормативная лексика, издевательство, запугивание, оскорбительные сообщения в адрес подростка).



Большое количество недостоверной информации и материалов агрессивного и нежелательного содержания (экстремизм, национализм, фашизм, сайты, на которых содержится информация по домашнему изготовлению оружия, взрывчатых веществ и наркотиков, депрессивные молодежные течения, деструктивные секты, порносайты и т.д.).



Покупки и продажи через Интернет без согласия родителей (подростки могут зайти на сайты, торгующие запрещенными веществами и товарами. Пытаясь что-либо

Больше 75% встречаются в интернете с агрессией, сексуальными домогательствами, призывами причинить вред себе и другим, более 60% опрошенных испытывают в Сети психологическое давление, почти две трети опрошенных сталкиваются с оскорблениями и унижениями.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ ПОДРОСТКОВ В ИНТЕРНЕТЕ

Главное правило безопасности – доверительное отношение подростка и родителей

Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, чаты и доски объявлений, и убедитесь, что эти люди им знакомы.

Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах (лучше воспользоваться сайтом с такой же информацией, который не требует регистрации), личных профилях и при регистрации на конкурсы в интернете. Настройте параметры безопасности и соблюдения конфиденциальности в интернет-обозревателе.