



Управление Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека
по Тюменской области

О РЕАЛИЗАЦИИ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ В ЭПИДСЕЗОНЕ 2019 – 2020 ГОДОВ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Руководитель,
Главный государственный санитарный врач
по Тюменской области,
д.м.н. Г.В. Шарухо*

Тюмень, 01.10.2019г.



РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ

Органы управления образованием

- Образовательные организации:
- Интерактивные экраны;
 - Портал «Электронная школа»;
 - Листовки для родителей;
 - Классные часы для учащихся

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике

- Средства массовой информации:
- Тюменьмедиа;
 - Телевидение;
 - Радио;
 - Пресс-конференции, брифинги

Органы управления здравоохранением

- Организации здравоохранения:
- Интерактивные экраны;
 - Реклама в кинотеатрах;
 - Листовки;
 - Стенды;
 - Соцсети

Комитет по рекламе

- Рекламные видеозэкраны;
- Щитовые рекламные конструкции;
- Суперборды, сити-борды

Пути реализации информационной кампании

Официальный сайт Управления
<http://72.rospotrebnadzor.ru>, [ВКонтакте](#)

Официальный сайт ФБУЗ, [Instagram](#)
<http://www.fguz-tyumen.ru>, [ВКонтакте](#)

Медицинские организации частной формы собственности

- Интерактивные экраны;
- Листовки;
- Стенды

Транспортные организации муниципальные и частные Тюменское транспортное телевидение

- Интерактивные экраны;
- Плакаты;
- Листовки

Торгово-развлекательные центры

- Интерактивные экраны;
- Баннеры;
- Листовки;
- Акции

Вокзальные комплексы (аэропорт, автовокзал, железнодорожный вокзал)

- Интерактивные экраны;
- Баннеры;
- Листовки;
- Акции

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Отличия гриппа от ОРВИ

Самочувствие
 ОРВИ: Ухудшается быстро
 ГРИПП: Ухудшается внезапно

Симптомы интоксикации
 ОРВИ: Нормально умеренно, проявляется повышенной утомляемостью
 ГРИПП: Яркие проявления (головная боль, мышечная боль, повышение температуры, светобоязнь, насморк, кашель и мышечная)

Головная боль
 ОРВИ: Умеренная головная боль
 ГРИПП: Интенсивная, без применения обезболивающих препаратов

Чихание
 ОРВИ: Присутствует. Особенно выделено в первые дни заболевания
 ГРИПП: Отсутствует

Налет на языке и миндалинах
 ОРВИ: Может присутствовать белый или желтоватый налет
 ГРИПП: Отсутствует

Покраснение глаз
 ОРВИ: Может возникнуть только в сочетании с покраснением конъюнктивы и отечностью слизистой оболочки глаза
 ГРИПП: Возникает с первых часов заболевания

Бессонница
 ОРВИ: Возникает в первые сутки
 ГРИПП: Возникает часто

Осложнения
 ОРВИ: Возникают только у ослабленных людей
 ГРИПП: Возникает часто

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

НЕТ **ДА**

Х Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа **✓** Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%

Х Вакцина может вызвать заболевание гриппом **✓** Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание

Х При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинировать от гриппа **✓** Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины

Х Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться **✓** Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей

! ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ! СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!

ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ в 2019 году

4 СЕНТЯБРЯ 2019 г. СТАРТУЕТ ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ ПРОТИВ ГРИППА

СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ
 с 4 сентября до 1 декабря
 Вакцинация прекращается 1 декабря

ГРУППЫ РИСКА

- Лица старше 60 лет, получающие профилактику в учреждениях социального обеспечения
- Лица, страдающие заболеваниями нервной системы (деменция), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек
- Беременные женщины (только инактивированными вакцинами)

Используются вакцины отечественного производства:
 • Гриппин Плюс
 • Гриппон
 • Совегрипп

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?

ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.

ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

#НАДЕНЬ МАСКУ!

<http://gpn.ru/rospotrebnadzor.ru/>

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

#ЗАБОЛЕЛ? ОСТАНЬСЯ ДОМА! #ВЫЗОВИ ВРАЧА

<http://gpn.ru/rospotrebnadzor.ru/>

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

#ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА

<http://gpn.ru/rospotrebnadzor.ru/>

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ!

<http://gpn.ru/rospotrebnadzor.ru/>

Профилактика гриппа

Симптомы:

Головная боль, Температура, Сильная усталость, Лихорадка

Асимметричная температура, Боль в горле, Кашель, Головокружение, Мышечная боль

Кто в группе риска?

в течение сезонов высокая заболеваемость гриппом выявляют в основном у следующих групп:

- Дети до 2 лет (особенно до 4 месяцев)
- Пожилые люди (старше 65)
- Лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, астмой, диабетом
- Лица с ослабленной иммунной системой, беременные женщины, ВИЧ-инфицированные

Гриппом может заболеть любой человек, несмотря на возраст, пол, условия жизни и состояние здоровья.

Мойте руки!

- Смыть руки в теплой воде
- Вымыть пальцы
- В течение 20 секунд тщательно мыть руки
- Смыть мыльную пену
- Высушить руки полотенцем

Ваш персональный план профилактики:

- Прививайтесь
- Мойте руки
- Избегайте контактов
- Избегайте людных мест
- Хорошо проветривайте
- Используйте витаминные добавки
- Не касайтесь лица
- Регулярно делайте уборку
- Избегайте близкого контакта с людьми в местах скопления

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



<https://www.fmschool72.ru>

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

Сентябрь

1

Ноябрь

31

#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТОИТ НА «ТРЕХ КИТАХ»



ПЕРВЫЙ — ЭТО ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Ребёнку должно хватать энергии и питательных веществ на рост и ежедневную активность. Также важно не допускать избытка калорийности.



ВТОРОЙ — ФИЗИКУЛЬТУРА

Даже самый «неспортивный» ребёнок должен двигаться, и много. Если это не секции с бёрлей за чистотой, то оздоровительный фитнес, бассейн, хореографическая студия.



ТРЕТИЙ — КИТ

Разумный режим сна и бодрствования.



РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



- 22 интерактивных экрана;
- 15 повторов роликов/час;
- 4900 чел./день

- 7 интерактивных экранов;
- 20 повторов роликов/час;
- 1500 чел./день

- Возможности бюджетных медицинских организаций:
- 235 интерактивных экранов;
 - 527010 чел./месяц

- Возможности частных медицинских организаций:
- 70 интерактивных экранов;
 - 200000 чел./месяц

РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТРАНСПОРТА (АВТОВОКЗАЛ)



С 01.10.2019г. начинается трансляция видеоматериалов на железнодорожном вокзале (г.Тюмень)

РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТРАНСПОРТА (АЭРОПОРТ)



РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТРАНСПОРТА (ТРАНСПОРТНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ)





РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ ОРГАНАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ГРИПП – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ Дыхательных путей, передающееся ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ОПАСЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ ДО 7 ДНЕЙ ОТ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ.



ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА – высокая температура, кашель, боль в горле, головная боль, ломота в мышцах или суставах:

- Оставьте дома! Вызовите врача на дом. Отдыхайте и пейте много жидкости.
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми носовыми платками, после чего избавляйтесь от них надлежащим образом.
- Мойте руки водой с мылом или протирайте их антисептическим средством для рук.
- Регулярно проветривайте помещение и проводите влажную уборку.

ОСТОРОЖНО, ПНЕВМОНИЯ!

Пневмония – это острое инфекционно-воспалительное заболевание, при котором поражаются легкие

Возбудители пневмонии – это вирусы, бактерии, грибы и простейшие микроорганизмы. Обычно пневмония протекает тяжело, особенно у детей, пожилых людей и тех, кто уже болел другими инфекционными заболеваниями до появления пневмонии

Симптомы:

- кашель
- температура
- озноб
- головная боль
- затруднение дыхания
- потеря аппетита

СИМПТОМЫ МОГУТ РАЗВИВАТЬСЯ ПОСЛЕ ОРВИ, гриппа

Территория здоровья
Для тех, кто хочет быть здоровым

Календарь мероприятий

Прививку против гриппа получили 225 тыс. жителей Тюменской области

В Тюменской области по результатам еженедельного мониторинга сезонной заболеваемости ОРВИ за период с 16.09.19 по 22.09.19г. превышения эпидемических порогов не установлено. Случаев гриппа не зарегистрировано.

Традиционным способом предупреждения заболевания гриппом является вакцинация. Ежегодно на основании анализа прошлых эпидемических сезонов разрабатывается новая вакцина, содержащие актуальные для будущего эпидемического сезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения.

СТОП, ГРИПП!

Будь готов к сезону заболеваемости гриппом и ОРВИ!
ПОСТАВЬ ПРИВИВКУ!

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа – вакцинация. Для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 2-3 недели.
- При общении с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела) – пользуйтесь маской.
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки!
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, физическую активность, закаливание. Употребляйте достаточное количество жидкости.
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе.
- В период повышенной заболеваемости, сократите время пребывания в местах большого скопления людей.

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ОРВИ И ГРИППА!

Комитет здравоохранения Администрации города Тюмени **Будьте здоровы!**

ОСТОРОЖНО, ПНЕВМОКОКК!

Пневмококк в 80% случаев вызывает воспаление легких!

Кто в зоне риска?

- дети младше 5 лет
- дети и взрослые с хроническими заболеваниями
- пожилые люди

Защититься от ПНЕВМОКОККА поможет ВАКЦИНАЦИЯ!

Своевременное лечение при простуде! → **ВАЖНО!** ← Укрепление иммунитета!

Здоровый образ жизни! → **ВАЖНО!** ← Избегание переохлаждений!

Закаливание! → **ВАЖНО!** ←

Календарь мероприятий

Пора поставить прививку от гриппа

Вакцинация от гриппа

В Тюменской области привились против гриппа более 175 тыс. человек.

По данным оперативного мониторинга Роспотребнадзора в сентябре наблюдается рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) негриппозной этиологии, характерный для этого периода времени, что связано с формированием новых организованных коллективов детей.

В Тюменской области по результатам еженедельного мониторинга сезонной заболеваемости ОРВИ за период с 09.09.2019г. по 15.09.2019г. превышения эпидемических порогов не установлено. Случаев гриппа не зарегистрировано.

- ✓ Запущена социальная реклама в кинотеатрах (октябрь – 250 трансляций)
- ✓ Создан видеоролик, размещен на Youtube с 26.09.2019г. (<https://www.youtube.com/watch?v=SO02V6z5Kpk>)
- ✓ Тираж - 30 тыс. листовок - передан в образовательные организации для родителей

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Официальный сайт
<http://72.rospotrebнадzor.ru>



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Войти

Поиск

Новости

Прививку против гриппа получили 258 тыс. жителей Тюменской области

30.09.2019

В Тюменской области по результатам еженедельного мониторинга сезонной заболеваемости ОРВИ за период с 23.09.19 по 30.09.19г. превышения эпидемических порогов не установлено. Случаев гриппа не зарегистрировано.

Традиционным способом предупреждения заболевания гриппом является вакцинация. Ежегодно на основании анализа прошлых эпидемических сезонов разрабатываются новые вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидсезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения.

Об управлении

Направления деятельности

Актуальная информация

Пресс-центр

Государственные услуги

Документы

План проверок

Электронное правительство

Государственная служба и

На 27.09.2019 г. за счет средств федерального бюджета в Тюменской области привито против гриппа 258 965 человек, из них 73 114 – детей и 185 852 взрослых. Всего к эпидсезону гриппа и ОРВИ 2019-2020гг. планируется привить 676 тыс. человек.

Профилактическая вакцинация является экономически оправданной, так как позволяет снизить заболеваемость гриппом среди трудоспособного населения.

Во избежание длительной нетрудоспособности и госпитализации работающих граждан работодателям необходимо привить своих сотрудников. Для обеспечения максимальной индивидуальной и коллективной защиты прививками нужно охватить не менее 75% сотрудников коллектива.

Официальный сайт ФБУЗ
<http://www.fguz-tyumen.ru>



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ"

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ УСЛУГИ ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ И ИП УСЛУГИ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ КОНТАКТЫ ПУБЛИКАЦИИ

г. Тюмень, ул. Холодильная, 57

(3452) 567-990

Поиск

👁

Версия сайта для
слабовидящих

✉ toscsren@fguz-tyumen.ru

ПОЧЕМУ НУЖНО
ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА

Перейти

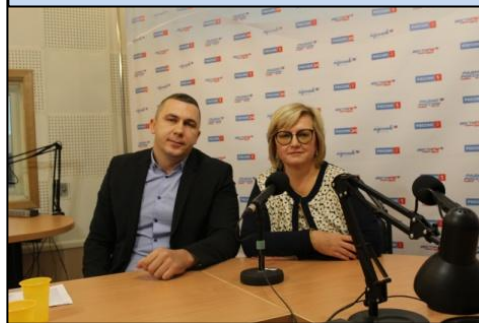
Телеэфиры



Акции



Радиоэфиры



Журнал
«Роспотребнадзор в
Тюменской области»

Журнал для работы и жизни

РОСПОТРЕБНАДЗОР

в Тюменской области

август 2019 № 5



18 Что есть, что? О молочной продукции подорожне 75 Ваш ребенок пошел в школу... 71 Глобальная кампания ВОЗ «Спасите человеческие жизни: соблюдайте чистоту» 18+

Печать и распространение
листочков, закладок

Профилактика гриппа

Симптомы:



Боль и ломота в мышцах и суставах

Профилактика:



При проявлении симптомов гриппа НЕОБХОДИМО оставаться дома и вызвать врача на дом. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ИНФОРМИРОВАНИЕ ОРГАНОВ ВЛАСТИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ЗАЩИТЕ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЮ ЧЕЛОВЕКА
Управление Федеральной службы по защите прав потребителей и благополучию человека по Тюменской области
(Управление Роспотребнадзора по Тюменской области)

Губернатору
Тюменской области
А.В. Моору

Ремонт ул. №40, Тюмень, 620005
Тел. (3452) 20-88-24, факс (3452) 20-44-92
E-mail: nadzor@tyumen.gov.ru
http://www.fz.gov.ru/tyumen/oblast/ru
ОСНОВНОЙ АДРЕС: ОГРН 1027000000000,
ИНН/КПП 720115499 / 720301001
30 сентября 2019г. № *40-18/2019*

Уважаемый Александр Викторович!

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области направляет «Атлас санитарно-эпидемиологической обстановки Тюменской области по результатам социально-гигиенического мониторинга за 2008-2018 гг.» для принятия управленческих решений по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения, уменьшения вредного воздействия факторов среды обитания на здоровье населения и пятый номер журнала «Роспотребнадзор в Тюменской области».

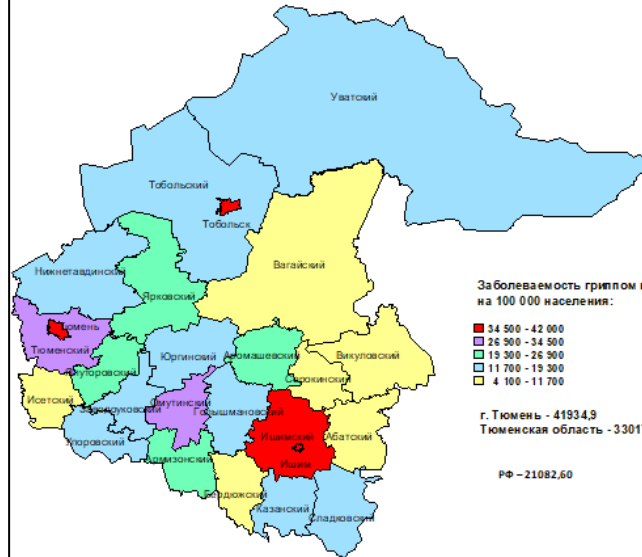
Информируем, что со всеми выпусками журнала можно ознакомиться в открытом доступе на сайте Управления Роспотребнадзора по Тюменской области (<http://72.gov.ru/tyumen/oblast/ru>).

С целью успешной реализации на территории Тюменской области федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография» в рамках федеральной программы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» просим Вас оказать содействие в информировании населения по профилактике гриппа и его осложнений, пользе вакцинации, а также по здоровому питанию.

Приложение: Атлас в 1 экз., журнал в 1 экз.
В. В. Воробейчик
Руководитель,
главный государственный санитарный врач по Тюменской области

М.И.Шаруа Г.В.Шаруа

4.1 ГРИПП И ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



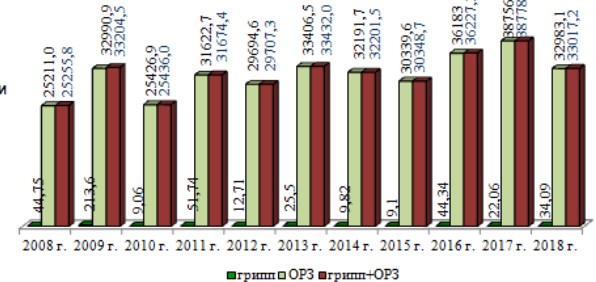
Заболеваемость гриппом и ОРВИ на 100 000 населения:

- 34 500 - 42 000
- 26 500 - 34 500
- 19 300 - 26 500
- 11 700 - 19 300
- 4 700 - 11 700

г. Тюмень - 41934,9
Тюменская область - 33017,2

РФ - 21082,60

Заболеваемость гриппом и ОРВИ всего населения Тюменской области (на 100 000 населения)



Первым заместителем Губернатора Тюменской области утвержден Комплексный план организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий по предупреждению возникновения и распространения в Тюменской области заболеваний населения ОРВИ и гриппом.

Организован мониторинг за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ на территории Тюменской области.

В адрес Губернатора Тюменской области и глав муниципальных образований направлен Атлас и 5-й номер журнала «Роспотребнадзор в Тюменской области»

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ЗАЩИТЕ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЮ ЧЕЛОВЕКА
Управление Федеральной службы по защите прав потребителей и благополучию человека по Тюменской области
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральный и федеральный центры в Тюменской области»

АТЛАС
санитарно-эпидемиологической обстановки Тюменской области по результатам социально-гигиенического мониторинга за 2008–2018 гг.

Тюмень
2019