

Информация для родителей от социального педагога

Правила безопасного поведения ребенка

Наша жизнь, особенно в городах, становится все сложнее для ребенка. Плотный поток транспорта на улицах, лихачи, едущие на красный свет, переставшие быть безопасными дворы, детские площадки, подъезды...

Сегодня навыки безопасного поведения просто суровая необходимость. И прививать их надо как можно раньше.

Прогулка – идеальное время для того, чтобы поговорить с ребенком о его безопасности. Конечно, 5-7 летние дети, как правило, с трудом воспринимают советы о том, как надо вести себя в опасной ситуации или как избежать ее.

Некоторые правила, которые надо объяснить ребенку:

1. «Не вступай ни в какие разговоры с незнакомцем, немедленно отойди от него туда, где есть люди!»;
2. Чтобы ваш ребенок не стал объектом нападения, надо убедить его избегать во, чтобы то ни стало опасных мест.

Некоторые советы и рекомендации, которые, могут помочь родителям в их «семейном» курсе обучения детей навыкам безопасного поведения в обществе. Обучить детей безопасному поведению – это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

1. Изучайте литературу, посвященную безопасности детей. Полезно узнать мнение на счет людей, профессионально занимающихся этим делом: психологов, педагогов, сотрудников милиции;
2. Учитывайте возраст ребенка и его особенности. Пока ваш малыш делает свои первые шаги или находится еще в коляске, никаким правилам безопасного поведения его не научишь.
3. Маленькие дети должны находиться не просто под присмотром взрослых, а быть постоянно у них на виду. Но вот ребенку три-четыре года. Он должен уметь называть части своего тела, в том числе интимные; понимать разницу между «хорошими» и «плохими» прикосновениями; оценивать незнакомца; просить разрешения у мамы принять от кого-либо конфету. Ребятишки должны знать свое имя, фамилию, адрес, телефон.
4. Добивайтесь, чтобы дети полностью доверяли вам. Это доверие крайне важно. Ничто не дает так много для понимания вашего ребенка, как его искренние рассказы, а иногда и крики души – о его бедах, тревогах, сомнениях, затруднениях, по ним не трудно определить, насколько ребенок умеет ориентироваться в различных ситуациях, может ли постоять за себя. Поэтому как бы вы ни были заняты, не отмахивайтесь от ребенка, если он хочет с вами поделиться.
5. Если вам стало известно, что ребенок поступил правильно в затруднительных обстоятельствах, надо обязательно похвалить его. Это поможет ему быть более уверенным в дальнейшем.

6. Не запугивайте! Любую ли информацию можно сообщать детям? Разумеется, нет. Специалистами давно подмечено, что попытки родителей обезопасить ребенка от преступных посягательств, рассказывая им страшные истории, иногда приводит к обратному результату – ваш малыш в сложной опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушенный ему страх настолько парализует его, что он не в состоянии что-либо самостоятельно предпринять.

7. Цель «безопасного» воспитания – внушить ребенку уверенность в его возможностях, в том, что если он будет строго соблюдать определенные правила поведения, он не попадет в опасную ситуацию, а если и случится такое, он найдет из нее выход.

8. Занимайтесь с детьми систематически. Обучение безопасному поведению – это работа на много лет. Тут одной-двумя беседами ничего не достигнешь.

9. Будьте примером для своих детей. Все ваши усилия могут быть сведены на нет, если вы сами в повседневной жизни пренебрегаете правилами безопасного поведения. Если вы, прежде чем открыть дверь не заглядываете в глазок, то вряд ли это будет делать и ваш ребенок.

10. Проявляйте участие к чужим детям. Если вы стали не вольным свидетелем опасной ситуации, в которую попал тот или иной ребенок, не будьте безучастными. Сегодня вы помогли чужому ребенку, завтра кто-то другой поступит так же решительно и мужественно и спасет вашего.