

**Учение – это нелегкий и ответственный труд.**  
Поступление в школу, существенно меняет жизнь не только ребёнка, но и всей семьи.

### **Помогите ребёнку стать самостоятельным.**

Ответственность и самостоятельность первоклассника тесно сплетаются, когда речь заходит о подготовке домашнего задания, заботы о личном рабочем месте, собирании портфеля и т.д.

**Совет:** первые шаги вы должны сделать вместе с ребёнком, а не за него: научить ребёнка правильной организации пространства и времени - Ваша задача. Но делать это нужно ненавязчиво и вместе с ребёнком, а не за него.

### **Учите ребёнка организовывать пространство.**

При выполнении домашнего задания, ребёнок может испытывать организационные трудности. Помогите ему правильно сесть, распределить учебники, тетради, письменные принадлежности таким образом, чтобы ничего не мешало и не отвлекало его внимания.

**Дайте ребёнку время!** Не делайте за него то, что он может сделать сам. К примеру, если первоклассник «долго возится» собирая портфель, но делает это самостоятельно, его нужно поощрять, а не подгонять и не перехватывать инициативу. Ваше терпение будет вознаграждено в будущем самостоятельностью ребёнка.

**Оказывайте своевременную и правильную помощь.** Если Вы видите, что ребёнок не справляется с чем-то, предложите ему свою помощь. Правильная помощь - это небольшие поэтапные подсказки и наводящие вопросы, которые подводят ребёнка к верному действию, но не преподносят готовый ответ.

***Не стоит приучать ребёнка к Вашему постоянному присутствию рядом во время подготовки домашнего задания.*** Скажите, что Вы придёте на помощь, если возникнут какие-то трудности, и оставьте первоклассника спокойно заниматься. Покажите, что доверяете ребёнку, ведь он уже школьник - ответственный и самостоятельный.

### **Не забывайте играть!**

«Школьник», бесспорно, серьёзное звание. Но в 6-8 лет ребёнок ещё маленький и для нормального развития ему необходимо продолжать играть.

**Совет:** Школа не означает автоматического взросления. Не забывайте, что игра для первоклашки - это не только отдых, но и способ активного познания мира, и возможность использования новых знаний, полученных в школе.

### **Уважайте авторитет учителя**

Учитель для первоклассника - авторитет, человек, который значит для ребёнка действительно много. Такая сильная привязанность помогает первокласснику усваивать непростые правила школьной жизни, воспитывать в себе дисциплину, ответственность, самостоятельность, ведь учитель - средоточие всех этих добродетелей для ребёнка. Старайтесь относиться к этому с пониманием. Не говорите плохо об учителях и школе при ребёнке, не подрывайте авторитет учителя.

**Совет:** Если Вас что-то не устраивает, обратитесь к учителю напрямую, не выливая свои негативные эмоции на ребёнка. Подрыв авторитета учителя может в будущем стать причиной школьной дезадаптации, проблем с успеваемостью, конфликтов.

### **Составляйте распорядок дня**

Даже если ребёнок ходил в детский сад и знает о режиме не понаслышке, распорядок дня с поступлением в школу сильно меняется. И для некоторых ребят такие перемены могут стать непростым испытанием. Избежать развития страхов опоздать, не успеть, забыть, научить первоклассника распределять свои силы и нагрузку, избегать переутомления, поможет расписание.

**Совет:** расписание стоит сделать наглядным и четким, благодаря чему первоклашка будет чувствовать себя увереннее. Оно - хороший помощник в воспитании дисциплины. Со временем ребёнок научится распределять время и силы самостоятельно. Не нужно настаивать на составлении наглядного расписания, если ребёнок справляется без него.



## Об адаптации ребенка к школьному обучению



ПОЛЕЗНЫЕ

СОВЕТЫ

родителям

первоклассников

Педагог-психолог : Наталья Викторовна  
Гончаренко

# Несколько правил для родителей

## Правило 1:

Не опаздывать в школу и в присутствии ребенка уважительно отзываться об учебном процессе.

## Правило 2:

Рабочее место первоклассника должно быть удобным, привлекательным и располагать к учебной деятельности. Когда ребенок приступает к выполнению каких-либо занятий, то на его столе должен быть рабочий порядок.

## Правило 3:

Следует отводить на приготовление домашних заданий 1-1,5 часа. Не стоит превращать подготовку домашних заданий в бесконечный процесс, изматывающий и первоклассника, и родителей. Если ребенок не понимает смысла заданий, то родители должны помочь ему.

## Правило 4:

Необходимо сочетать или чередовать различные виды деятельности младшего школьника, учитывая специфику материала и его сложности. С этой целью надо использовать развивающие игры, создавать ситуации, имеющие различные варианты решения.

## Правило 5:

Родители должны стараться не допускать невыгодных для ребенка сравнений с другими детьми, не должны стесняться говорить о его успехах и достоинствах в присутствии других людей, особенно учителей и одноклассников. Общественное мнение и самооценка должны быть позитивными.

## Правило 6:

Каждый человек имеет право на ошибку. Если ребенок при выполнении задания допустил ошибку, важно увидеть и исправить ее, но ни в коем случае не заставлять его переписывать все задание снова.

## Правило 7:

Все достижения ребенка нужно считать важными. Это придаст ему уверенности, повысит в его глазах значимость выполненной работы.

## *Родителям на заметку :*

- будьте ребенка спокойно: проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос;
- не торопите ребенка: рассчитывать время – ваша задача;
- пожелайте ребенку удачи, подбодрите его;
- встречайте ребенка после школы спокойно, забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?», интересуйтесь событиями школьной жизни, друзьями;
- разговаривайте с ребенком заботливым, одобряющим тоном;
- когда ребенок разговаривает, слушайте внимательно, не перебивайте его;
- поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы, его любопытство, любознательность и воображение;
- чаще хвалите достойные дела и поступки своего ребенка;
- поощряйте игры с другими детьми;
- заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать;
- старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что-то делал по дому;
- играйте с ребенком в различные игры, в том числе на свежем воздухе в игры с мячом и пр.;
- не торопитесь посадить ребенка за уроки – ему необходимо 2 – 3 часа отдыха ( сон, прогулка);
- помните, что после 15-20 минут занятий необходимо делать 10-15 минутные подвижные перемены;
- составьте вместе с ребенком режим дня, список поручений и старайтесь придерживаться этого.

## *Советуем почитать:*

