



УТВЕРЖДАЮ
Директор Сургутского
Естественно-научного лицея
Н.Д. Ялчибаева
2023 г.

**План
работы центра здоровьесбережения
МБОУ Сургутского естественно-научного лицея
на 2023-2024 учебный год**

Направление деятельности	Мероприятия	Ответственные	Сроки
Здоровьесбережение	Формирование нормативно – правовой базы деятельности ЦЗ лицея	Директор, руководитель ЦЗ	Август
	Контроль состояния и содержания помещений, мебели лицея в соответствии с гигиеническими нормами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемические требования к организации воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодежи»	Директор, руководитель ЦЗ	
	Контролировать соблюдение гигиенических нормативов и специальных требований к устройству, содержанию и режима работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования		
	Проведение своевременного инструктажа по охране труда с обучающимися, педагогами на рабочих местах		
	Осуществление мониторинга посещаемости учащихся, заболеваний ОРВИ, гриппом		
	Организация бесплатного питания детей льготных категорий	Социальные педагоги	В течение учебного года

	Осуществление мониторинга охвата учащихся горячим питанием	Социальные педагоги	В течение учебного года
	Контроль использования в образовательном процессе адекватных возрастным особенностям методов и методик обучения	Заместители директора по УВР, руководитель ЦЗ	В течение учебного года
	Работа спортивного клуба «Спарта». Проведение внеклассных спортивных мероприятий (эстафета, ГТО, соревнования)	Учителя физической культуры, руководитель спортивного клуба	По плану работы спортивного клуба
	Формирование банка данных по учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	Учитель физической культуры, заместители директора по УВР	В течение учебного года
	Оздоровительные экскурсии педагогов и обучающихся лица. Дни здоровья.	Председатель профкома, учителя физической культуры, педагоги - организаторы	В течение учебного года
	Осуществление мониторинга санитарного состояния учебных помещений	Специалист по ОТ и ТБ, заведующие кабинетами	В течение учебного года
Профилактическая работа	Реализация профилактических программ (Приложение 1); дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Общая физическая подготовка в тренажерном зале», «Подвижные игры»	Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ, специалисты службы ПНМС сопровождения, учителя физической культуры	В течение учебного года
	Оказание психологической поддержки в период приспособления первых классов к новой социальной ситуации и психологическое сопровождение и адаптация обучающихся при переходе с начальной ступени образования к основному общему образованию.	Социальные педагоги, педагоги - психологи	В течение учебного года
	Оформление профилактических, информационных и тематических стендов в рекреациях лица	Руководитель ЦЗ, классные руководители, учителя физической культуры, учителя биологии	В течение учебного года

Выставки книг и научной литературы по здоровьесберегающим темам	Педагоги-библиотекари лицея	В течение учебного года
Организация профилактических бесед со специалистами БУ «Центра охраны здоровья и медицинской профилактики», центра «АНТИ-СПИД», «СГКП №3», МАУ «Наше время», кинотеатр «Галерея кино», Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина	Руководитель ЦЗ, социальные педагоги	В течение учебного года
Составление памяток, информационных листовок для родителей, обучающихся, педагогов, для стендов, информационных статей на сайт лицея с рекомендациями по здоровьесформирующей деятельности с обучающимися	Руководитель ЦЗ, педагоги - психологи, социальные педагоги	В течение учебного года
Проведение профилактических бесед о причинах детского травматизма с обучающимися и родителями (законными представителями)	Классные руководители, педагоги - организаторы	В течение учебного года
Проведение конкурса «Самый легкий портфель». Проведение конкурса классных руководителей «Лучший УМК по здоровьесберегающей тематике»	Руководитель ЦЗ, учителя биологии	Февраль Апрель
Участие обучающихся в межведомственной комплексно – профилактической операции «Дети России-2021»	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители	Согласно Межведомственному плану
Оформление информационных бюллетеней и уголков здоровья в учебных кабинетах «Внимание, грипп», «Молодёжь против СПИДа», «Осторожно - туберкулез»	Заведующие кабинетами	В течение учебного года
Единый классный час «Трезвая Россия-урок трезвости». Проведение акции «Здоровое сердце». Участие в городской акции «Белая ромашка».	Руководитель ЦЗ, классные руководители, социальные педагоги,	Сентябрь Март Апрель Май

Проведение акции «Всемирный день здоровья». Проведение акции «Всемирный день без табака».	учителя физической культуры, учителя биологии, педагоги - организаторы	
Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню сердца: единый классный час для обучающихся "Здоровое сердце начинается с детства», акция	Руководитель ЦЗ, классные руководители, социальные педагоги, учителя физической культуры, учителя биологии	Сентябрь
Мероприятия, посвященные Всемирному дню оказания первой помощи	Руководитель ЦЗ, учителя биологии, классные руководители	Сентябрь
Акция, приуроченная к Всемирному дню без инсульта	Руководитель ЦЗ, учителя биологии, классные руководители	Октябрь
Акция «Чистота – залог здоровья!»	Классные руководители	В течение учебного года
Спортивная эстафета, соревнования, ГТО, кросс	Учителя физической культуры	В течение учебного года
Час здоровья «Сильные, ловкие, смелые!»	Учителя физической культуры	В течение учебного года
Участие обучающихся, педагогов и родительской общественности в городских конкурсах, направленных на формирование здорового образа жизни	Социальные педагоги, классные руководители, руководитель ЦЗ, педагоги - организаторы	В течение учебного года
Организация и проведение туберкулинодиагностики, вакцинация против гриппа учащихся лица	Руководитель ЦЗ, фельдшеры	Сентябрь
Организация и проведение вакцинации против гриппа сотрудников лица	Медицинский персонал БУ ХМАО-Югры «СГКП №3»	Сентябрь

	Размещение информации сайте лица в разделе центра здоровьесбережения о мерах по профилактике инфекций	Руководитель ЦЗ, учителя биологии	В течение учебного года
	Проведение классных часов по здоровьесберегающей тематике. Темы: «Путешествие в Страну Здоровья»; «В гостях у Мойдодыра»; «Моё здоровье»; «Как быть здоровым»; «Школа Здоровья»; «Сочетай приятное с полезным»; «Влияние курения и токсических веществ на организм человека»; «Злой волшебник – Алкоголь»; «Влияние алкоголя на организм человека»; «Зависимость – это неволя»; «Влияние наркотических веществ, спайсов, насвая на организм подростка»; «Риск применения лекарственных препаратов без рекомендации врача»; «В здоровом теле – здоровый дух»; «Правильное питание – залог крепкого здоровья»; «Люди существуют друг для друга»; «Тайм-менеджмент для школьника»; «Конфликт. Стратегии разрешения конфликта»; «В кругу доверия (телефон доверия)»; «Стресс. Способы борьбы со стрессом».	Классные руководители, педагоги - психологи, социальные педагоги	Ежемесячно
	Консультирование педагогов (индивидуальное и групповое) по темам: «Работа с детьми группы риска», «Профилактика суицида», «Особенности взаимоотношения в классе».	Педагоги - психологи, социальные педагоги, классные руководители	В течение учебного года
	Консультирование родителей (индивидуальное и групповое), родительские собрания по темам: «Особенности подросткового кризиса», «Профилактика типичных конфликтных ситуаций и пути их преодоления», «Профилактика буллинга».	Педагоги - психологи, социальные педагоги, классные руководители	В течение учебного года

	<p>Проведение мероприятий, направленных на повышение количества детей питающихся за родительскую плату:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение уроков здоровья; - проведение тематических родительских собраний; - оформление информационных стендов о здоровом питании 	<p>Социальные педагоги, классные руководители, руководитель ЦЗ</p>	<p>В течение учебного года</p>
	<p>Повышения квалификации участниками образовательного процесса через посещение курсов, участие в вебинарах</p>	<p>Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ, педагоги - психологи, социальные педагоги, учителя физической культуры</p>	<p>В течение учебного года</p>
	<p>Участие в научно - практических конференциях, общественных акциях и мероприятиях, конкурсах по пропаганде здорового образа жизни</p>	<p>Руководитель ЦЗ, социальные педагоги, учителя - предметники, классные руководители, педагоги - организаторы</p>	<p>В течение учебного года</p>
<p>Диагностическая работа</p>	<p>Проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся. Составление паспортов здоровья классов. Организация работы по ИПРА с детьми-инвалидами, с детьми с ОЗВ, с учащимися, находящимися на домашнем обучении Организация занятий физической культурой, обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья (СМГ)</p>	<p>Классные руководители, руководитель ЦЗ, педагогпсихологи, фельдшеры, учителя предметники</p>	<p>В течение учебного года</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика обучающихся «группы риска». 2. Мониторинг организации горячего питания. 3. Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов на предмет раннего выявления употребления ПАВ. 	<p>Заместитель директора по ВВВР, классные руководители, социальные педагоги, педагогпсихологи, руководитель ЦЗ</p>	<p>Сентябрь Октябрь Апрель</p>

	<p>4. Социологическое исследование "Полноценное питание. Пищевые привычки школьников" среди обучающихся 7-8 классов.</p> <p>5. Анкетирование педагогов по вопросам питания.</p> <p>6. Опрос учащихся по теме «Распространенность вредных привычек».</p> <p>7. Социологический опрос по вопросам организации горячего питания в МБОУ СЕНЛ.</p>		
	<p>8. Проведение медицинских осмотров обучающихся специалистами БУ ХМАО-Югры «СГКП №3» (педиатр, офтальмолог, отоларинголог, хирург, эндокринолог, невролог, ювенолог, психолог)</p>	<p>Руководитель ЦЗ, фельдшеры</p>	<p>По графику БУ ХМАО-Югры «СГКП №3»</p>
	<p>9. Проведение медицинских осмотров и диспансеризация педагогов и сотрудников лицея</p>	<p>Директор лицея, руководитель ЦЗ</p>	<p>Август</p>